

IGREJA PRESBITERIANA DE OURO PRETO

24 ANOS ANUNCIANDO O EVANGELHO DE CRISTO
21 de julho de 2019 - Ano XXV – Boletim Nº 1038
29º Dia do Senhor



ANSIEDADE

“Não andeis ansiosos de cousa alguma...” Fp 4.6

Algumas pessoas definem a era em que vivemos como a “Idade da Ansiedade”. Porém, a tendência do ser humano para a ansiedade sempre existiu do ponto de vista fisiológico, tendo o medo ao seu lado, como uma sombra!

É provável que na época em que Moisés tirou o povo hebreu do Egito, a ansiedade era provocada pela expectativa da fuga, dos perigos do deserto! Davi com certeza ficou ansioso quando estava sendo perseguido por Saul! Paulo, por conta dos açoites, prisões e naufrágios que sofreu! E você, que vive em pleno século XXI, o que lhe está causando ansiedade?

Você sabia que a ansiedade em si mesma não é algo ruim? Ela é um dispositivo utilizado pelo nosso organismo para reagirmos rapidamente diante de situações perigosas, ou nos adaptarmos a momentos de tensão. Lembra daquelas situações de perigo que você se livrou e depois diz: eu não sei como foi que eu consegui fazer aquilo!!! Porém, quando em excesso, o efeito é justamente o contrário, ou seja, muita ansiedade irá nos bloquear totalmente.

É justamente aí que a Palavra de Deus nos orienta para que não sejamos tomados pela ansiedade. Tanto Cristo como Paulo usam a mesma expressão: “não andeis ansiosos!” “*Ansiosos* vem de um termo grego que significa distrair. Fica subentendida a ideia de duplicidade, divisão.” A partir do momento que a ansiedade se torna constante em nossas vidas, que ela anda conosco, ficamos bloqueados, angustiados, sem capacidade de reagir. E o caminho para evitarmos isso é o que foi apresentado por Pedro: “lançando sobre ele toda a vossa ansiedade, porque ele tem cuidado de vós” (1 Pe 5.7). Isso será possível através do exercício da nossa confiança em Deus! O Senhor cuida de tudo: dos pássaros, das flores... e de você também! Coloque diante dEle suas dificuldades, seus pedidos, e você verá que “a paz de Deus, que excede todo entendimento, guardará o vosso coração e a vossa mente em Cristo Jesus”.

Pastor Mário Alcoforado

A ANSIEDADE APONTA PARA AQUILO QUE VOCÊ MAIS QUER

O medo está relacionado ao desejo, então o que você teme pode dizer muito sobre o que mais quer. Seus medos podem revelar o desejo de controle e segurança, bem como a aprovação dos outros. O medo de ser demitido e, conseqüentemente, não ser capaz de sustentar a família, pode fazer a pessoa se tornar viciada em trabalho. O medo de não ser capaz de cuidar de si mesma pode levar a pessoa a ter ataques de pânico.

Quando os nossos desejos assumem o centro do palco em nossas vidas, a essa altura nos desviamos de nossa confiança em Deus e a colocamos em um lugar ao qual ela não pertence. Ao fazer isso, nos veremos emperrados, querendo algo mais que a Deus, mas sabendo que nos falta poder para garantir que iremos conseguir o que queremos. Quão melhor é voltar-nos para o Deus Vivo, Aquele que se preocupa conosco mais do que com flores e pássaros.

A ANSIEDADE APONTA PARA AQUILO EM QUE VOCÊ REALMENTE CRÊ

Independentemente do que você afirma crer sobre Deus e o cuidado dele, sua ansiedade vai destacar o que realmente, lá no fundo, é sua crença sobre Deus. A ansiedade sempre está ligada à convicção de que algo vai acabar mal. Assumir o pior sobre determinada situação é projetar um futuro no qual Deus nem é soberano nem bom. Isso é essencialmente incredulidade.

Quando você perceber que não acredita que Deus está com você e o ajudará, pare para lembrar a si mesmo do verdadeiro caráter e da presença dele. Volte a todos os relatos de como Deus cuida de seus filhos na Bíblia. Em vez de ficar cheio de medo, rejeite sua incredulidade e peça fé a Deus.

Extraído do livro: Ataques de Ansiedade e Pânico – Jocelyn Wallace

A ANSIEDADE APONTA PARA O QUE VOCÊ REALMENTE PENSA

Jesus prometeu que sua morte e sua ressurreição fazem tudo novo (Ap 21.5). Isso inclui nossa maneira de pensar. O apóstolo Paulo convida os crentes a se apresentar a Deus como sacrifício vivo, permitindo que suas mentes sejam renovadas por meio da graça que está disponível no relacionamento com Cristo Jesus (Rm 12.2). Se você luta contra a ansiedade e o medo, então sabe que seu pensamento tem que mudar. Como servos do Senhor temos que pensar cada vez mais no que é bom e aceitável a Deus.

Muitas coisas que são cogitadas nos períodos de ansiedade e pânico não são boas nem aceitáveis. São medos e preocupações baseados na suposição de que Deus não é todo-poderoso, não está no controle e não cuidará de você ou de suas inquietações da madeira que você deseja que Ele faça. Nossos pensamentos de ansiedade nos inquietam e carecem de uma perspectiva eterna que leve em consideração a glória a que estamos sendo chamados e para a qual Cristo nos tem preparado, apesar de nossas lutas (2 Co 4.16-18).

Então, como levar esses pensamentos cativos a Cristo? Você pode começar avaliando seus pensamentos para perceber se eles vêm de Deus ou do pai da mentira. Por exemplo, se você está inquieto com algo do futuro, pergunte a si mesmo se Deus quer que você se inquiete com o futuro (não, Ele quer que você confie nEle só por hoje – Mt 6.34). Então você pode ocupar sua mente com o que sabe ser verdadeiro sobre Deus: Ele se importa com você, Ele nunca o deixará ou abandonará (Hb 13.5-6).

Uma forma prática e eficiente de ter pensamentos cativos a Cristo é através dos louvores cujas letras são passagens bíblicas.

Extraído do livro: Ataques de Ansiedade e Pânico – Jocelyn Wallace

Culto Matutino

CONFIANDO NO CUIDADO DO SENHOR

Adoremos o Seu Nome

- * Oração de Louvor e Adoração
 - * Leitura Alternada: Salmos 119.145-152
- Louvor – Cânticos Espirituais

Lutemos Contra o Pecado

- * Leitura Alternada: Salmos 32.1-5
- Oração de Confissão

Ouçamos Sua Palavra

Mensagem – Pastor Mário Alcoforado

Sirvamos Com Dedicção

- * Louvor – O Bom Pastor (NC 109)
- * CFW – Cap XI - Seção III
- * Oração Final
- * Bênção Apostólica
- * Tríplice Amém

Culto Noturno

AQUIETEMO-NOS

E Louvemos ao Senhor

- * Oração de Louvor e Adoração
 - * Leitura Alternada: Salmos 119. 153-160
- Cânticos Espirituais

E Confessemos Nossas Faltas

- * Leitura em Conjunto: Números 14.18
 - * Louvor – Sinceridade (NC 74)
- Oração de Confissão

E Atentemos ao Ensino do Senhor

Mensagem – Pastor Mário Alcoforado

E Sirvamos Uns aos Outros

- * Louvor – A Graça de Cristo
- * Entrega de Dízimos e Ofertas
- * CFW – Cap XI - Seção IV
- * Oração Final
- * Bênção Apostólica
- * Tríplice Amém

CONFISSÃO DE FÉ DE WESTMINSTER

CAPÍTULO XI - DA JUSTIFICAÇÃO

III. Cristo, pela sua obediência e morte, pagou plenamente a dívida de todos os que são justificados, e, em lugar deles, fez a seu Pai uma satisfação própria, real e plena. Contudo, como Cristo foi pelo Pai dado em favor deles e como a obediência e satisfação dele foram aceitas em lugar deles, ambas livremente e não por qualquer coisa neles existente, a justificação deles é só da livre graça, a fim de que tanto a justiça restrita como a abundante graça de Deus sejam glorificadas na justificação dos pecadores.

IV. Deus, desde toda a eternidade, decretou justificar todos os eleitos, e Cristo, no cumprimento do tempo, morreu pelos pecados deles e ressuscitou para a justificação deles; contudo eles não são justificados enquanto o Espírito Santo, no tempo próprio, não lhes aplica de fato os méritos de Cristo.

AVISOS

PEDIDOS DE ORAÇÃO – Iêda; Débora Araújo (sobrinha de Fred); Sra. Sileta (mãe de Simone); Piedade; Mônica (sobrinha de Yolanda); Roberta (família de Patrícia); Wagner (irmão de Andrea, Silvana e Suzana); Dona Branca (mãe de Piedade); Karla; Sr. Manoel (pai de Eduardo); Corina; Sr. Sabino (pai de Álvaro); Cícera Alves (amiga de Conceição); Sra. Iranete; Pastor Francisco das Chagas; Saulo (amigo do pastor Mário); Eliana (irmã de Bete).

CANTINA – Sejamos frequentadores da nossa Cantina. Procure ajudar e manter-se sempre em dia.

REAL MISSIONÁRIO - Hoje é dia da nossa oferta para missões. Lembremos de orar pelos nossos missionários diariamente.

CONFRATERNIZAÇÃO – Próximo sábado, dia 27, das 16 às 20h, aqui na Igreja, teremos nosso momento de Confraternização. Colabore e participe!

ALMOÇO COMUNITÁRIO – Próximo Domingo, após a EBD. Colabore e participe!

COMUNHÃO – Não deixe passar despercebida a ausência de uma irmã ou irmão. Tente entrar em contato e saber o que está acontecendo. Visite, ligue, ore! Busquemos essa comunhão!

ANIVERSARIANTES DO MÊS DE JULHO

Kleber da Silva Gomes	02	98855-4328
George Pessoa da Silva	07	98565-7107
Miguel Martus do N. Neves	10	98624-4112
Samuel Galdino de Queiroz	12	98800-0656
Saulo Oziel da Silva Ferreira	20	98741-7111
Ranniery Cristovão Cambra	29	99565-8188
Adelson Alves de Oliveira	30	97911-4755
Fernando Antonio Falcão	30	99610-5788

PROGRAMAÇÃO SEMANAL

Domingo

09h - Culto Matinal

10:15h - EBD

19h - Culto Noturno

Quinta-Feira

19h - Reunião de Oração e Doutrina

Rua Gólfinhos, 24 A - Quadra B 4, Ouro

Preto - Olinda – PE

Cep: 53370-192

Fone: 3493-4602

e-mail: ip.ouropreto@gmail.com

site: www.ipop.org.br

OFICIAIS DA IGREJA

Pastor Mário Alcoforado - Presidente do Conselho
marioamn@hotmail.com / 3427-9992 / 98132-9464 / 98809-9190

Presb. Antônio Flávio - Vice-presidente do Conselho
aflavio_alves@yahoo.com.br / 98484-6829

Presb. Alexandre George - Secretário do Conselho
alexandregneves@ipb.org.br / 3494-3968 / 98104-3566

Presb. André Felipe / andrefelipe@compesa.com.br / 98250-0717

Diac. Álvaro Albuquerque - Presidente da Junta Diaconal
3433-6008 / 98863-7792

Diac. Frederico Bernardes - Tesoureiro da Igreja
fredcmoura@oi.com.br / 3429-5858 / 99135-6324

Diac. Eduardo Veríssimo / 98678-9620

Diac. Evandro José / 98514-7701/ evandro-modulados@bol.com.br